

Médiations artistiques en relation d'aide

La création artistique accompagnée, pour des personnes touchées par une altération de leur vie, qu'elle qu'en soit la forme.

- La personne et le groupe accompagnés -> créer une dynamique, une histoire.
- Une éthique ancrée dans la dignité -> avoir un espace et une place à soi.
- Un processus dans des espaces d'accueil, de soins, de vie -> être ailleurs un moment.
- Ancrer l'expérience dans le temps -> mieux-être en soi et en relation.
- Une collaboration avec les équipes -> sortir de l'ordinaire, s'ouvrir à d'autres interactions.

L'intervenante, Sophie Destremau, issue du champ social, est artiste et médiatrice artistique certifiée (France Compétences). Son mémoire a étudié l'impact d'une médiation artistique en relation d'aide sur les espaces intérieurs et extérieurs dans un GEM.

« Ma spécialité, c'est de concevoir des médiations artistiques sur mesure, adaptées au contexte des personnes, de les accompagner en art plastique ou en écriture, dans leur processus de création, en individuel ou groupe restreint. Mes connaissances s'appuient sur des travaux de D.Anzieu, G. Bachelard, D.W. Winnicott, J.P. Klein, P. Descola et beaucoup d'autres. Je suis étayée par mes expériences de l'accompagnement, de l'écoute profonde et de la création. Je suis supervisée par une thérapeute. J'aime ouvrir des espaces sensibles, où la qualité du contact prime, qu'il s'agisse de la matière ou de la relation. La sensibilité, c'est ce qui nous singularise et nous relie. »

Et si nous en parlions...

Médiations artistiques en relation d'aide

La création artistique est accompagnée dans un cadre contenant,
adapté aux besoins des personnes, quelles que soient leurs capacités cognitives ou physiques.



en ligne :

instagram @sophiedestremau

facebook sophiedestremau.cpa

www.linkedin.com/in/sophie-destremau-aa2518272

www.sophiedestremaucpa.com

Siret 822 338083 00030