

Médiations artistiques en relation d'aide

La création artistique accompagnée, au service de la qualité des liens

- Se sentir différent singularise notre rapport au monde, parfois richesse, parfois souffrance.
- Que l'on soit adulte ou enfant, on peut ressentir des affects complexes, voire indéchiffrables.
- On a besoin d'espaces où donner place à notre sensibilité singulière.
- On a besoin d'espaces adaptés où nos besoins spécifiques sont respectés.
- Ancrer cette expérience contribue au mieux-être en soi et en relation.

L'intervenante, Sophie Destremau, issue du champ social, est artiste et médiatrice artistique certifiée (France Compétences). Son mémoire a étudié l'impact d'une médiation artistique en relation d'aide sur les espaces intérieurs et extérieurs.

« Ma spécialité, c'est de concevoir des médiations artistiques sur mesure, adaptées au contexte des personnes, de les accompagner en art plastique ou en écriture, dans leur processus de création, en individuel ou groupe restreint. Mes connaissances s'appuient sur des travaux de D.Anzieu, G. Bachelard, D.W. Winnicott, J.P. Klein, P. Descola et beaucoup d'autres. Je suis étayée par mes expériences de l'accompagnement, de l'écoute profonde et de la création. Je suis supervisée par une thérapeute. J'aime ouvrir des espaces sensibles, où la qualité du contact prime, qu'il s'agisse de la matière ou de la relation. La sensibilité, c'est ce qui nous singularise et nous relie. »

Et si nous en parlions...

TEI. 06.88.55.25.87

sophiecouillaud@hotmail.com

Médiations artistiques en relation d'aide

La création artistique est accompagnée dans un cadre contenant,
adapté aux besoins des personnes, quelles que soient leurs capacités cognitives ou physiques.

-EspacesSensibles-



SOPHIE DESTREMAU

ÉCOUTER, ACCOMPAGNER, CRÉER

06 88 55 25 87

en ligne :

instagram @sophiedestremau

facebook sophiedestremau.cpa

www.linkedin.com/in/sophie-destremau-aa2518272

www.sophiedestremaucpa.com

Siret 822 338083 00030